



Pressmeddelande, 24 juni 2026

Nytt forskningscentrum för att stärka stödet till krigsdrabbade barn i Ukraina

Stiftelsen Nadija Research Foundation planerar att driva ett forskningscentrum i Ukraina i samarbete med åtta universitet. Forskningscentret kommer att undersöka de långsiktiga effekterna av krig på barns psykiska hälsa och bidra till att ta fram bättre behandlingsmetoder. Michael Schaepman, rektor vid Zürichs universitet, kommer att vara ordförande för den nya stiftelsen.

Barn hör till de mest utsatta offren för krig. Utöver den omedelbara risken för fysiska skador drabbas många av psykiska trauman som kan få bestående effekter långt efter det att en väpnad konflikt har upphört. Enligt UNICEF har omkring fem miljoner barn tvingats fly på grund av kriget i Ukraina. Många har tillbringat långa perioder i underjordiska skyddsrum nära frontlinjerna, vissa barn upp till 5 000 timmar. Nästan hälften av alla barn visar tecken på psykisk ohälsa, inklusive ångest, depression, posttraumatiskt stressyndrom och kronisk stress. Dessutom har vart tredje barn bevittnat hur någon i deras närmaste omgivning skadats eller dödats.

Åtta universitet samarbetar inom forskning

[Nadija-stiftelsen](#), som grundades år 2025 av fem nordiska länder i samarbete med Ukraina, har som mål att tillhandahålla professionell hjälp så tidigt som möjligt för att minska de långsiktiga fysiska och psykiska konsekvenserna av krigstrauman.

Inom ramen för befintliga behandlings- och stödinsatser kommer forskning nu att bli en central pelare i detta åtagande. I syfte att stärka den vetenskapliga grunden för sitt arbete har Nadija-stiftelsen bildat den oberoende forskningsstiftelsen Stiftelsen Nadija Research Foundation i samarbete med universiteten i Zürich, Köpenhamn, Linköping, Helsingfors, Cambridge, New South Wales, Danylo Halytskyj Lvivs nationella medicinska universitet och Ukrainiska katolska universitetet. Ordförande för den nya stiftelsen kommer att vara Michael Schaepman, rektor vid Zürichs universitet, och den kommer att finansieras uteslutande genom donationer.

Undersökning av krigets hälsoeffekter

Målet är att inrätta ett nytt, framstående forskningscentrum i Ukraina med inriktning på psykotraumatologi, barn- och ungdomspsykologi, psykisk hälsa, resiliensforskning och epigenetik. Forskningscentret kommer att sammanföra expertisen och de evidensbaserade metoderna från alla deltagande universitet. Det nya centret, som kommer att ha sin bas i Lviv, avser att vidareutveckla forskningen om de hälsomässiga konsekvenserna av väpnade konflikter, ta fram effektivare behandlingsmetoder utifrån dessa resultat och fördjupa förståelsen för hur konflikter påverkar barn och familjer, både i Ukraina och i andra länder.

”Vi är fast beslutna att stödja välbefinnandet hos barn i krigsdrabbade regioner och att säkerställa att de drar nytta av den senaste vetenskapliga kunskapen” säger stiftelsens ordförande Michael Schaepman. ”Samtidigt hjälper vi Ukraina att bygga upp sin vetenskapliga och kliniska kapacitet på lång sikt, trots brist på specialister och skadad infrastruktur.”

Två forskningsprojekt pågår redan

Den nyligen bildade Stiftelsen Nadija Research Foundation har redan startat två projekt. Det första är en nationell longitudinell studie, kallad UNITY-kohorten, som kommer att följa 3 000 familjer under flera år i regioner som i olika grad drabbats av kriget. I studien kommer familjernas psykiska hälsa, resiliens och hanteringsstrategier att undersökas över tid. Det andra projektet fokuserar på ett program från Världshälsoorganisationen (WHO) som syftar till att stärka ungdomars emotionella välbefinnande. Programmet, som kallas Early Adolescent Skills for Emotions (EASE), kommer att anpassas till det ukrainska sammanhanget och utvärderas. Som en del av projektet utvecklar forskare en digital version som tar hänsyn till aktuella utmaningar såsom distansundervisning och luftlarmsvarningar.

Sjukvård virtuellt och på plats

Utöver det planerade forskningscentret driver Nadija-stiftelsen redan ett virtuellt sjukhus som använder telemedicin för att erbjuda tillgänglig psykologisk vård till barn och familjer över hela Ukraina. Stiftelsen har dessutom ett nära samarbete med ett sjukhus i Lviv som specialiserar sig på behandling av komplexa skador, rekonstruktiv kirurgi och allvarliga psykiska trauman.

Kontakt:

Stiftelsen Nadija Research Foundation

Michael Schaeppman

Rektor vid Zürichs universitet

Zürichs universitet

presidentsoffice@uzh.ch

